

the FIND MY GENIUS



MANUAL DEL PROGRAMA 2025

Programa de la YMCA del Sureste del Condado de Ventura
en colaboración con el Distrito Escolar Unificado de Simi Valley

Queridos padres / tutores,

¡Bienvenidos al Programa de Enriquecimiento de Verano "Encuentra a mi Genio"! Nos entusiasma que usted y su hijo formen parte de nuestra familia YMCA. El compromiso pasado, presente y futuro de la YMCA es garantizar que el verano de su hijo sea agradable y memorable.

Desde sus inicios a principios del siglo XX, el campamento de día de la YMCA ha ofrecido a los estudiantes la oportunidad de desarrollar su carácter y autoestima a través de experiencias desafiantes y gratificantes. Nuestro Programa de Enriquecimiento de Verano "Encuentra a mi Genio" fue diseñado teniendo en cuenta las necesidades e intereses de usted y su estudiante. Bajo la guía de un personal atento y altamente capacitado, les brindaremos recuerdos inolvidables.

En la YMCA, sabemos que todos los niños merecen la oportunidad de alcanzar el éxito. Nuestro personal se compromete a construir relaciones significativas y auténticas con los estudiantes para que cada uno logre avances académicos, sociales y emocionales. "Encuentra a mi Genio" se basa en el principio de que cuando el aprendizaje es relevante, los estudiantes se sienten empoderados para asumir sus propias habilidades y, por lo tanto, adquieren más confianza para asumir riesgos, explorar y alcanzar el éxito.

El material de este manual para padres/tutores les ayudará a usted y a su estudiante a prepararse para nuestro programa. Les pedimos que se familiaricen con estas políticas y las cumplan. ¡Juntos podemos crear un verano mágico para nuestros estudiantes!

Gracias,

Julie Birkett
Director del programa
jbirkett@sevymca.org
(818)707-9622 ext.5021

Sonia Garcia
Director del programa
sgarcia@sevymca.org
(805)587-5338 ext. 4004

Nina Ruiz
Director del programa
nruiz@sevymca.org
(805)583-5338 ext. 4007

TABLA DE CONTENIDOS

ACERCA DE

Y Misión.....	3
¿Qué hace la YMCA.....	3
¿Cómo lo hace la YMCA.....	3
Nuestro impacto.....	3
Desarrollo de la Juventud.....	3
Vida Saludable.....	3
Responsabilidad Social.....	4
Nuestros patrocinadores del programa.....	4

ENCUENTRA MI EXPERIENCIA GENIUS

Descripción general del programa.....	4
Información de inscripción.....	5
Llegada y salida.....	6
Recogida tardía.....	6
¿Quién puede recoger a su hijo.....	7
Información importante del programa...	7
Horario de las excursiones.....	7

POLÍTICAS GENERALES

Reglas del programa.....	8
Disciplina.....	8
Código de Conducta de los Padres/Tutores.....	8
¿Qué llevar a FMG.....	9
Camisetas y ropa escolar.....	9
Protector solar.....	9
Dispositivos electrónicos.....	9
Juguetes, Electrónica y Teléfono desde Casa.....	10

NADAR EN LA Y

Información de natación.....	10
Evaluación de la prueba de natación.....	10
Elegibilidad para la prueba de natación.....	10
Requisitos de la prueba de natación.....	10
Reglas de la piscina segura.....	11
Horario de natación.....	11
Carrera de delfines.....	11

LESIONES, ENFERMEDADES, PROCEDIMIENTO DE EMERGENCIA

Lesiones.....	12
Enfermedad.....	12
Medicación.....	12
Accidentes en el baño.....	12
Política contra los piojos.....	13
Procedimiento de Maltrato Infantil.....	13
Planes para desastres.....	13

ENCUENTRA A MI GENIUS STAFF

Escuela Primaria Park View.....	14
Escuela Primaria Roble Blanco.....	14
Directores del programa Find My Genius.....	14
Gracias Por Tomarse El Tiempo De Leer Esto.....	14



ACERCA DE

Y MISIÓN

sureste del condado de Ventura construye relaciones, impacta vidas y fortalece nuestra comunidad a través del desarrollo juvenil, la vida saludable y la responsabilidad social.

¿QUÉ HACE LA YMCA

la principal organización sin fines de lucro del país, la Y hace accesible el apoyo y las oportunidades que empoderan a las personas y las comunidades para aprender, crecer y prosperar. Con un enfoque en el desarrollo de la juventud, la vida saludable y la responsabilidad social, la Y nutre el potencial de cada joven y adolescente, mejora la salud y el bienestar de la nación y brinda oportunidades para retribuir y apoyar a los vecinos.

CÓMO LO HACE LA YMCA

No hay otra organización sin fines de lucro como la Y. Esto se debe a que, en las comunidades de los condados de Ventura y Los Ángeles, la Y tiene la presencia y las asociaciones para prometer y ofrecer un cambio personal y social duradero.

- La Y está centrada en la comunidad.
- La Y une a las personas. Conectar a personas de todas las edades y orígenes para cerrar las brechas en las necesidades de la comunidad.
- La Y nutre el potencial. Todos deberían tener la oportunidad de aprender, crecer y prosperar.
- La Y tiene presencia local y alcance nacional. La Y moviliza a las comunidades locales para lograr un cambio duradero y significativo.

NUESTRO IMPACTO

La Y está, y siempre será, dedicada a formar estudiantes, adultos, familias y comunidades saludables, confiados, conectados y seguros. Todos los días, nuestro impacto se siente cuando un individuo toma una decisión saludable, cuando un mentor inspira a un estudiante y cuando una comunidad se une por el bien común.

DESARROLLO JUVENIL

Fomentando el potencial de cada estudiante y adolescente

, la Y cree que todos los niños merecen la oportunidad de descubrir quiénes son y qué pueden lograr. A través de la Y, miles de jóvenes en los condados de Ventura y Los Ángeles están aprendiendo los valores, habilidades y relaciones que conducen a comportamientos positivos, mejor salud y logros educativos.

VIDA SALUDABLE

Mejorar la salud y el bienestar de la nación

En las comunidades de todo el país, la Y es una voz líder en materia de salud y bienestar. Con una misión centrada en el equilibrio, la Y une a las familias, fomenta la buena salud y fomenta las conexiones a través del fitness, los deportes, la diversión y los intereses compartidos. Como resultado, miles de jóvenes, adultos y familias en los condados de Ventura y Los Ángeles reciben el apoyo, la orientación y los recursos necesarios para lograr una mayor salud y bienestar para su espíritu, mente y cuerpo.

RESPONSABILIDAD SOCIAL

Retribuir y brindar apoyo a nuestros vecinos

La YMCA del sureste del condado de Ventura ha estado escuchando y respondiendo a las necesidades sociales más críticas de nuestras comunidades durante más de 45 años. Ya sea facilitando el crecimiento a través de la educación, conectando comunidades diversas a través de servicios o mejorando la salud a través de asociaciones locales, la Y está aquí para asegurarse de que todos se sientan cuidados, respetados e incluidos. A través de la Y, miles de voluntarios, donantes, líderes y socios en Ventura y el condado de Los Ángeles están empoderando a miles de personas en nuestra comunidad para que estén saludables, confiadas, conectadas y seguras.

NUESTROS PATROCINADORES DEL PROGRAMA



Amoroso



Jeff y Meg Shumway



Simi Valley Schools
SIMI VALLEY UNIFIED SCHOOL DISTRICT

Distrito Escolar Unificado
de
Simi Valley



Fundación San
Valentín

ENCUENTRA MI EXPERIENCIA GENIUS

Descripción general del programa

Find My Genius es un programa de enriquecimiento de verano de 5 semanas diseñado para ayudar a los estudiantes a fortalecer las habilidades básicas de lectura y matemáticas, así como a aumentar su confianza en sí mismos y la resiliencia que se necesitan para avanzar al siguiente nivel de grado y sobresalir en la escuela y más allá. Nuestros estudiantes necesitan FMG para ayudar a combatir la caída académica del verano. La Y se compromete a ofrecer este programa de alta calidad a los jóvenes de nuestra comunidad.

Los objetivos principales de este programa incluyen:

- Aumentar las habilidades de lectoescritura y matemáticas de los estudiantes y ayudarlos a evitar la pérdida de aprendizaje durante el verano.
- Fortalecer la autoconfianza, el desarrollo socioemocional, la salud física y el bienestar de los estudiantes
- Aumentar la participación de los padres y las tutelas

Las lecciones matutinas son impartidas por profesores acreditados y se centran en el vocabulario, la fonética, la ortografía, la gramática, la lectura, la escritura y las matemáticas. Las lecciones de la tarde incluyen STEAM, actividades de enriquecimiento como artes y manualidades, canciones de campamento, juegos al aire libre y excursiones. Los becarios también participarán en el programa de Seguridad Alrededor del Agua (SAW, por sus siglas en inglés) de la Y. Find My Genius le brinda a su estudiante una oportunidad

única para aprender, crecer, crear y explorar, mientras gana confianza, hace nuevos amigos y aprende a compartir y aceptar a los demás. Aquí hay algunas sugerencias que mejorarán la experiencia de su estudiante y permitirán que la diversión y el aprendizaje se trasladen a casa.

- Se anima a los estudiantes a participar y probar cosas nuevas en FMG.
- Se anima a los estudiantes a mostrar interés en lo que han estado haciendo en FMG tomando un tiempo en la cena para hablar sobre lo que se vio y se hizo durante el día.
- Se anima a los padres/tutores a revisar nuestro boletín semanal con su hijo.
- Si una actividad o evento en particular despierta el interés de su estudiante, no dude en fomentar una mayor exploración en casa y con la familia.
- Cualquier premio o reconocimiento que se otorgue en el campamento es un reconocimiento de logros individuales. A la confianza en sí mismo de todos les vendría bien un poco de aliento.
- El programa FMG ofrece muchas vías para nuevas experiencias. Muchas cosas incluyen a usted, a los padres/tutores y a las familias de nuestros estudiantes.

INFORMACIÓN DE INSCRIPCIÓN

Propósito y Objetivos

El propósito del Programa de Enrichimiento de Verano de FMG es brindar a los estudiantes la oportunidad de adquirir valores positivos, hacer nuevos amigos y apreciar la naturaleza en una variedad de entornos y situaciones al aire libre.

Para lograr este propósito, el personal de FMG ha adoptado los siguientes objetivos:

- Contrate y capacite a personal que sea un buen modelo a seguir, hábil en el trabajo en grupo y en la dirección de actividades al aire libre.
- Desarrollar y mantener instalaciones y equipos que proporcionen un entorno seguro para la exploración y el crecimiento.
- Prepare planes de programa que garanticen una experiencia organizada y completa.
- Cultivar los fuertes sentimientos de autoestima de los estudiantes, el aprecio por la diversidad de los demás y la creación de amistades para toda la vida.
- Involucrar a las familias de los becarios en la preparación, experiencia y evaluación del campamento.

Requisitos para la inscripción

Un registro completo de [6crickets](#) que incluya una lista de recogida autorizada, información de contacto de emergencia y un breve historial de salud. Además, será necesario firmar una renuncia y liberación de responsabilidad de la YMCA en la reunión de padres / tutores.

IEP y planes 504

Para servir mejor a nuestros estudiantes, la Y requiere que todos los padres/tutores proporcionen a FMG una copia de cualquier Plan de Educación Individualizado (IEP) o 504. Si no está seguro de si su hijo tiene un IEP o un plan 504, comuníquese con los directores del sitio. La elegibilidad para participar en FMG no se niega si un estudiante tiene alguno de estos planes.

Requisito de asistencia al programa

Todos los becarios que califiquen deben comprometerse y asistir al programa completo de 5 semanas.

LLEGADA Y SALIDA

Días de operación

FMG opera en sesiones semanales (de lunes a viernes), durante 5 semanas. Nuestro programa se lleva a cabo del 23 de junio al 25 de julio. El Programa de Enriquecimiento de Verano de FMG estará cerrado el viernes 4 de julio.

Entrega y recogida

Cuando deje a su estudiante, tire de las señales de seguimiento hasta la entrega de su estudiante. Podrá firmar su solicitud de ingreso directamente desde su automóvil. Una vez que los estudiantes se registren con el personal, entrarán por la puerta y se dirigirán a la cafetería para desayunar.

- El horario del programa es de 7:30 a.m. a 4:30 p.m. (los becarios actuales de TK tienen una salida temprana opcional a las 11:45 a.m.) * ***Si desea aprovechar estas opciones, comuníquese con el director del sitio para hacer los arreglos.***
- El desayuno se sirve de 7:30 am a 8:00 am todos los días.
- La recogida comienza a las 3:30 pm (TK-2), 3:45 pm (3º-5º)
- Se desaconseja la llegada tardía y / o la recogida temprana, pero si es necesario, comuníquese con el director educativo para que se puedan hacer los arreglos

Transporte en autobus

Se espera que los padres/tutores de alumnos inscritos para el transporte en autobús al campamento lleguen y salgan en autobús todos los días. Si necesita cambiar el transporte del día y no quiere que tomen el autobús, llame a la oficina del campamento antes de las 2 p. m. al 805-660-9128. Si no se comunica con antelación sobre el cambio de planes, su hijo/a viajará en autobús todos los días.

Los padres/tutores deben firmar la entrada y salida de los estudiantes todos los días y tener una identificación con foto adecuada para recogerlos y solo las personas en la lista de recogida autorizada podrán recoger a los estudiantes. Esto es necesario para la seguridad de su estudiante. Además, nadie menor de 18 años puede recoger.

RECOGIDA TARDÍA

La hora de llegada sugerida para la recogida es entre las 3:30 pm y las 4:15 pm para recoger a su hijo. Si se retrasa más de 5 minutos en recoger a su hijo de manera constante (1-2 veces por semana), es posible que su hijo sea dado de baja del programa. Se requiere la firma electrónica de un adulto autorizado para la salida.

La Y se da cuenta de que los padres/tutores a menudo están a merced de los sistemas de autopistas del sur de California y, en ocasiones, pueden llegar tarde a recoger a sus hijos. La Y le anima a hacer un plan de contingencia para que un pariente, amigo u otros padres/tutores del programa en su lista autorizada puedan recoger a su hijo en esas situaciones.

Por favor, llame si va a llegar más de 10 minutos tarde. Si el sitio o los directores no han tenido noticias suyas antes de las 5:00 p.m., la Y no tendrá otra alternativa legal que solicitar al departamento de policía que mantenga la custodia de su hijo. Asegúrese de mantenernos informados para evitar esta situación.

¿QUIÉN PUEDE RECOGER A SU HIJO?

Las personas autorizadas para recoger a su hijo deben estar identificadas en el registro del programa en línea. Inicialmente, cualquier persona que recoja a su hijo debe estar preparada para mostrar una identificación con foto hasta que el personal se familiarice con él/ella. Es política de FMG y la YMCA no entregar a su hijo a nadie que no esté autorizado para hacerlo. Asegúrese de que cualquier persona que envíe a recoger a su hijo esté en el formulario de recogida autorizado. Las adiciones a su lista autorizada deben ser agregadas por usted, por escrito o por correo electrónico a nuestros directores de programas. Los hermanos o cualquier persona menor de 18 años no pueden firmar la salida de su hijo, incluso con su autorización.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DEL PROGRAMA

Horario diario del campamento, de lunes a jueves:

7:30 a.m. – 8:00 a.m.	Entrega y desayuno
8:00 a.m. – 8:15 a.m.	Tiempo de la comunidad
8:15 a.m. – 10:15 a.m.	SEL/Artes del Lenguaje en Inglés
10:15 a.m. – 10:40 a.m.	Receso
10:40 a.m. – 11:40 a.m.	Matemática
11:45 a.m. – 12:45 p.m.	Almuerzo y juego
12:45 – 13:45 horas	Actividad de Enriquecimiento #1
13:45 – 14:45 horas	Actividad de enriquecimiento #2
14:45 – 15:45 horas	Actividad de enriquecimiento #3
15:30 – 16:30 horas	Merienda/Salida/Recogida

HORARIO DE EXCURSIONES (sujeto a cambios)

- 27 de junio – Excursión en casa
- 11 de julio – Museo Moxi
- 18 de julio – Lago Casitas
- 25 de julio – Excursión interna

2 viernes son días de excursiones en los que los estudiantes estarán fuera del campus todo el día.

POLÍTICAS GENERALES

REGLAS DEL PROGRAMA

El primer día del programa, los maestros, consejeros y sus grupos pasarán un tiempo elaborando sus propias reglas. Esto le da a cada erudito una aceptación y es sorprendente lo reflexivas y apropiadas que son las reglas que se les ocurren. Las siguientes reglas se incluirán incluso si los estudiantes no piensan en ellas por su cuenta.

- Los becarios y el personal del programa FMG deben pasar un rato divertido y seguro; Nadie tiene derecho a quitársela.
- Los eruditos debemos mantener nuestras manos quietas.
- Los árboles están hechos para dar sombra y no se pueden trepar ni separar.
- Las piedras y otros objetos deben dejarse donde están, no se pueden recoger ni tirar.

DISCIPLINA

La Y no cree que el castigo sea la mejor manera de ayudar a los estudiantes a aprender buen comportamiento en un entorno grupal. En cambio, se aplica el siguiente enfoque graduado cuando el comportamiento de un estudiante se sale de las reglas del grupo o es inapropiado. Estos son los pasos que se seguirán:

- Razona con el erudito.
- Pida al estudiante que se siente a una pequeña distancia y que se tome un tiempo para calmarse. Después de eso, se discuten las opciones de comportamiento.
- El director hablará con el estudiante para elaborar un plan de modificación de conducta positiva
- Planifique una conferencia con los padres/tutores y los estudiantes para idear estrategias para corregir el comportamiento y las consecuencias.
- En casos extremos o recurrentes, se llamará al director del programa y se revisarán las situaciones y las respuestas, luego se determinará la acción apropiada. Por lo general, esto incluirá la eliminación temporal o permanente del programa. Los estudiantes que parezcan ser una amenaza para sí mismos o para otros deben ser retirados temporalmente del programa, incluso si no se han tomado los pasos 1-4.
- El comportamiento perturbador y deficiente continuado puede resultar en la expulsión. La Y tiene tolerancia cero con el acoso.

CÓDIGO DE CONDUCTA PARA PADRES/TUTORES

La YMCA espera que todos los padres/tutores participantes actúen como modelos positivos a seguir mientras estén en un sitio de la YMCA. Se espera que los participantes, padres/tutores e invitados se comporten de manera civilizada entre sí y con los empleados de YMCA y el personal voluntario en todo momento. A los padres/tutores que muestren un comportamiento inapropiado se les pedirá que abandonen el sitio de inmediato. Si bien es raro que ocurran incidentes extremos con adultos en relación con nuestro Programa de Enriquecimiento de Verano FMG, la YMCA se reserva el derecho de cancelar inmediatamente la inscripción del estudiante debido a la hostilidad extrema o la mala conducta demostrada por los padres / tutores. Los padres/tutores no pueden disciplinar a los niños que no son suyos en la YMCA. Por el contrario, si observa un problema con nuestro programa o con un miembro del personal,

comuníquese con un director de YMCA y / o presente su queja por escrito. Al hacer esto, evitamos confrontaciones innecesarias que puedan ser incómodas para los niños, otros padres/tutores y el personal.

QUÉ LLEVAR A FMG

Desayuno, Almuerzo y Merienda

Se ofrecen desayunos, almuerzos y meriendas. Si su hijo quiere un refrigerio por la mañana, debe traerlo de casa. Las siguientes sugerencias deberían ayudar a planificar el día de su estudiante:

- Merienda de la mañana, si es necesario y asegúrese de etiquetar
- Botella de agua recargable
- Protector solar, para reaplicar a lo largo del día
- Mochila
- Traje de baño y toalla para los días de baño

CAMISETAS Y ROPA DE ERUDITO

Los estudiantes deben usar sus camisetas de FMG todos los días. Los padres/tutores recibirán camisetas en la reunión de padres/tutores.

Los estudiantes deben usar su traje de baño en sus días de natación debajo de su ropa normal.

Cada año, los objetos perdidos terminan con una gran cantidad de ropa dejada por los eruditos. La Y no será responsable de los objetos perdidos. Vestir a los estudiantes adecuadamente y etiquetar la ropa le ahorrará un gasto considerable, así que tenga en cuenta lo siguiente:

- Los estudiantes deben usar zapatos cerrados para acampar todos los días. Por seguridad, no se permiten zapatos abiertos ni pies descalzos.
- Por favor, ayude a su alumno a vestirse adecuadamente para las actividades de FMG. La ropa de juego cómoda es lo mejor. Existe la posibilidad de que la ropa se ensucie. No los envíe con ropa nueva.
- Etiquete toda la ropa y las pertenencias con el nombre del estudiante.

PROTECTOR SOLAR

Para evitar posibles reacciones alérgicas, todos los estudiantes deben proporcionar sus propias botellas de protector solar para usar en el programa. Esta botella debe estar claramente etiquetada con el nombre del becario en rotulador permanente negro. Los estudiantes deben aplicarse protector solar antes de llegar al programa. Se producirán recordatorios de reaplicación en varios puntos a lo largo del día para garantizar la protección adecuada. Los estudiantes deben usar un mínimo de SPF 30, pero esto puede ser más alto si el estudiante tiene características para una mayor probabilidad de quemarse.

DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS

Nuestro programa está lleno de actividades divertidas, muchas de las cuales involucran sol y agua. Los teléfonos celulares y todos los demás dispositivos electrónicos DEBEN dejarse en casa. La YMCA no se hace responsable de los artículos perdidos o dañados. Los directores tienen el derecho de confiscar todos los aparatos electrónicos hasta el final del día del programa. Las ofensas repetidas se tratarán caso por caso.

JUGUETES, APARATOS ELECTRÓNICOS Y TELÉFONOS DE CASA

Find My Genius ofrece juegos, juguetes y planea una variedad de actividades como parte de nuestro plan de estudios. Por lo tanto, con la excepción de eventos especiales, los juguetes de casa, los teléfonos celulares y los aparatos electrónicos no están permitidos en FMG, ya que interrumpen nuestro programa programado. FMG no se hace responsable de las pertenencias personales perdidas, robadas o dañadas. Si su hijo necesita hacer una llamada telefónica de emergencia, puede solicitar el uso del teléfono del sitio. Los directores tienen el derecho de confiscar todos los aparatos electrónicos hasta el final del día del programa. Las ofensas repetidas se tratarán caso por caso.

NADAR EN LA Y

INFORMACIÓN DE NATACIÓN

Dos veces por semana, de 12:30 p.m. a 3:30 p.m., nuestros becarios participarán en el Programa de Seguridad Alrededor del Agua (SAW) en las instalaciones de Simi Valley Family YMCA. Con el fin de garantizar la seguridad de todos los nadadores, el equipo acuático de la YMCA realizará pruebas de natación. Las pruebas de natación permiten al personal acuático hacer recomendaciones sobre los dispositivos de flotación personal y las áreas de natación apropiadas en función del nivel de habilidad del nadador.

EVALUACIÓN DE LA PRUEBA DE NATACIÓN

Los socorristas son el único personal que puede realizar una prueba de natación. Durante la prueba, los socorristas buscan un movimiento continuo hacia adelante a través del agua y la resistencia para sostenerlo. Si un nadador puede nadar a lo largo de la piscina, pero parece agotado o la posición de su cuerpo ha pasado de horizontal a vertical, deberá usar un chaleco salvavidas o un saltador de charcos. A pesar de que pueden haber sido capaces de nadar la longitud, es posible que no tengan la resistencia para nadar sin un adulto en el agua durante un período prolongado de tiempo, lo que puede conducir fácilmente a una emergencia acuática.

ELEGIBILIDAD PARA LA PRUEBA DE NATACIÓN

Cualquier niño que desee nadar sin chaleco salvavidas o saltador de charcos debe realizar la prueba de natación. Si prefiere que su hijo use un chaleco salvavidas / saltador de charcos y no lo someta a la prueba de natación, comuníquese con los directores del programa. Recuerde que nadar en la Y es diferente a nadar en una piscina en el patio trasero. Revise las reglas para que se familiarice con ellas. ¡La piscina es para que su estudiante disfrute y tenga una experiencia divertida (y segura)!

REQUISITOS DE LA PRUEBA DE NATACIÓN

Los socorristas son el único personal que puede realizar una prueba de natación. Mientras realiza una prueba de natación, el nadador no puede tocar el costado de la piscina, el fondo de la piscina o las líneas del carril ni tener ninguna ayuda durante la duración de la prueba de natación. El nadador debe realizar lo siguiente para superar con éxito una prueba de natación:

- Comienza en el extremo poco profundo, nada hasta el extremo profundo
- Mientras nada, el nadador debe demostrar respiración repetitiva mientras nada horizontalmente, no verticalmente

- Pisa el agua en la parte profunda durante 30 segundos
- Sal de la piscina
- Salta de nuevo a la piscina con los pies por delante y la cabeza completamente sumergida
- Nada hasta la superficie y el costado de la piscina para salir

REGLAS DE LA PISCINA SEGURA

1. Nadar con seguridad

- Obedecer a los socorristas en todo momento.
- Los salvavidas están de servicio para hacer cumplir las reglas y responder en caso de emergencia.
- Las actividades de contención de la respiración no están permitidas en las piscinas Y.
- Los salvavidas de la YMCA pueden evaluar la competencia de natación de cualquier nadador.

2. Juega de forma segura

- No montar en espaldas, zambullirse, correr o jugar bruscamente.
- El personal del campamento está en el agua todo el tiempo durante las sesiones de natación.
- Los no nadadores pueden usar un dispositivo de flotación personal aprobado por la Guardia Costera de los EE. UU., como un chaleco salvavidas o un saltador de charcos, y deben tener un adulto en la piscina con ellos en todo momento. No alas de agua, flotadores u otros inflables.
- No se puede sentar, colgarse o cruzar las líneas de los carriles.

3. Respeta a los demás

- Se debe usar ropa de baño adecuada en todo momento. NO se permiten pantalones cortos, camisetas u otra ropa de algodón en la piscina.
- No se permite comida, vaso o goma de mascar en el área de la piscina. Se permiten botellas de agua de plástico.
- Por favor, tire toda la basura en los recipientes de basura designados.
- Devuelva el equipo al lugar apropiado después de usarlo.
- Por favor, tenga el máximo respeto por el equipo de la Y.
- ¡Cuídate y diviértete!

HORARIO DE NATACIÓN

- PARK VIEW ELEMENTARY: Lunes y miércoles de 12:30 pm a 3:30 pm en Simi Valley Family YMCA
- WHITE OAK ELEMENTARY: Martes y jueves de 12:30 pm a 3:30 pm en Simi Valley Family YMCA

CARRERA DE DELFINES

¡El Dolphin Dash marca el emocionante final de nuestro programa de natación! Los padres/tutores están invitados a animar a nuestros estudiantes mientras muestran su progreso en el YMCA familiar de Simi Valley. Únase a nosotros para este evento especial:

- **Park View Elementary:** 23 de julio, 1:00 pm – 3:00 pm
- **White Oak Elementary:** 24 de julio, 1:00 pm – 3:00 pm

¡Esperamos celebrar el arduo trabajo y los logros de nuestros nadadores!

LESIONES, ENFERMEDADES, PROCEDIMIENTO DE EMERGENCIA

LESIONES

La Y trabaja muy duro para anticipar y prevenir lesiones en FMG. Por lo general, las lesiones son menores o el resultado de que un estudiante no siguió las instrucciones de su consejero.

- Limpie el área y administre curitas para cortes, rasguños y golpes menores.
- Comunicarnos con usted o con su contacto de emergencia si una lesión puede requerir atención médica, incluidas picaduras de abejas, cortes moderados, esguinces o posibles fracturas. A continuación, puede decidir lo que quiere que se haga.
- Un tratamiento médico seguro de inmediato en caso de que no pueda ser localizado o la naturaleza de la lesión amerite una acción rápida.

ENFERMEDAD

En caso de que su alumno se enferme mientras está en FMG, se le llamará a usted o a su persona de contacto de emergencia si no se puede localizar. Los estudiantes enfermos no pueden permanecer en FMG mientras estén enfermos, así que haga arreglos para recogerlo dentro de una hora después de la notificación.

MEDICACIÓN

Si su estudiante necesita tomar algún tipo de medicamento mientras está en el programa, complete el formulario de autorización de medicamento requerido en el archivo, antes del inicio del programa. Por favor, tome las siguientes medidas:

1. Traiga cualquier medicamento requerido en su envase original o frasco de receta al sitio y entréguelo directamente al Director Educativo o de Logística.
2. Por favor, no envíe medicamentos con su hijo ni haga que su hijo se lo entregue al personal.
3. Proporcionar a los directores instrucciones escritas exactas en nuestros formularios de Autorización para administrar medicamentos. Indique el horario, la dosis, el permiso de administración y la prescripción del médico. El personal de la YMCA no está autorizado a administrar inyecciones de ningún tipo (excepto epi-pens). Por favor, firme y feche las instrucciones escritas.
4. Aunque los medicamentos de venta libre, las vitaminas y los remedios naturales no son medicamentos recetados, la Y debe tener una receta médica que indique su necesidad y el permiso de los padres/tutelas para que los administremos.

ACCIDENTES EN EL BAÑO

Todos los estudiantes de nuestro programa deben estar entrenados para ir al baño. Sin embargo, ocurren accidentes ocasionales. Si esto ocurre con su alumno:

- Se le llamará para que traiga una muda de ropa de inmediato
- Su estudiante puede cambiarse de ropa y regresar al sitio

- Si ya tienen una muda de ropa, pueden limpiarse y cambiarse de ropa (el personal no puede ayudar a cambiarse de ropa).

POLÍTICA CONTRA LOS PIOJOS

En cumplimiento de las normas de seguridad del Departamento de Salud, la Y no puede permitir que un estudiante con piojos ingrese al programa. En caso de que se descubran piojos en su estudiante mientras está en el programa, se le pedirá que lo recoja dentro de una hora después de la notificación. Los estudiantes solo serán readmitidos en el programa con una autorización de un médico que indique que están libres de piojos, huevos y liendres. La YMCA tiene una política de NO NIT.

PROCEDIMIENTO DE MALTRATO INFANTIL

La YMCA tiene que ser especialmente cuidadosa con quién contratamos, cómo trabajamos con los niños y cómo nuestro personal se comporta con los niños fuera del trabajo.

- La Y requiere que todos los voluntarios y empleados pagados envíen huellas dactilares y enviamos esas huellas dactilares al Departamento de Justicia de California y al FBI para una verificación de antecedentes penales.
- La Y requiere que todos los voluntarios o empleados pagados que trabajen con niños completen la capacitación de Prevención de Abuso Infantil de la YMCA.
- Los miembros del personal tienen prohibido permitir que cualquier niño esté solo y sin supervisión.
- Se prohíbe a los funcionarios que se coloquen en una posición en la que estén solos con un niño y fuera de la vista de otros adultos.
- Los empleados y voluntarios tienen prohibido hacer arreglos para tener contacto fuera de la YMCA con los niños que han conocido o con los que han trabajado en la YMCA.
- Para proteger a los menores, el personal adulto tiene prohibido salir con empleados o voluntarios menores de 18 años

El estado requiere legalmente que cualquier empleado que sospeche que un niño ha sido abusado informe la sospecha a las autoridades correspondientes. Si observa o escucha que un miembro del personal o participante de YMCA se comporta de manera inapropiada con cualquier niño, informe el incidente a los directores del programa Find My Genius de YMCA:

- Sonia García (805) 587-5338 ext. 4004
- Nina Ruiz (805) 583-5338 ext. 4007

Su informe será tratado con la máxima confidencialidad.

PLAN DE DESASTRE

La YMCA participa en el Plan de Operaciones de Emergencia de la Ciudad de Simi Valley. En el caso de una emergencia importante (como un terremoto, un derrame químico o un incendio), los becarios permanecerán en el sitio hasta que se les indique que se muevan o evacuen. Si el programa está de viaje, regresaremos al sitio si es posible o a un refugio de emergencia designado si corresponde.

ENCUENTRA A MI GENIUS STAFF

ESCUELA PRIMARIA PARK VIEW, 805-660-5718

- Alina Silvestre, Directora Educativa de asilvestre@sevymca.org
- Alicia Lurie, Entrenadora de Instrucción, alurie@sevymca.org
- Jennifer Olivas, Directora de Logística, jolivas@sevymca.org
- Ashley Farrow, Directora de Logística, afarrow@sevymca.org

ESCUELA PRIMARIA WHITE OAK, 805-231-0582

- Tammy Poretz, Directora Educativa de tporetz@sevymca.org
- Bree Roberts, entrenadora de instrucción, broberts@sevymca.org
- Rosemary Carrillo, Directora de Logística, rosemarycarrillo@sevymca.org
- Kristin Walker, Directora de Logística, kwalker@sevymca.org

DIRECTORES DEL PROGRAMA FIND MY GENIUS

Julie Birkett
jbirkett@sevymca.org
818.707.9622 ext. 5021

Sonia García
sgarcia@sevymca.org
805.583.5338 ext. 4004

Nina Ruiz
nruiz@sevymca.org
805.583.5338 ext. 4007

GRACIAS POR TOMARSE EL TIEMPO DE LEER ESTO

El Programa de Enriquecimiento de Verano de FMG desafía a los niños a crecer en imaginación, creatividad, iniciativa autodirigida y liderazgo. La Y está dedicada a cambiar las vidas de nuestros estudiantes de la manera más positiva posible. ¡Gracias por permitirnos hacerlo!